

Die sechs Stärkenfamilien (Tugenden) und die 24 **Charakterstärken** des Stärkenkatalogs *Values in Action Inventory of Strengths* von Peterson und Seligman (2004):

Weisheit und Wissen

Kreativität, Neugier (Interesse), Liebe zum Lernen, Urteilsvermögen, Weisheit



Mut

Ausdauer, Tapferkeit, Authentizität, Enthusiasmus (Begeisterungsfähigkeit)



Menschlichkeit (Humanität)

Bindungsfähigkeit, Freundlichkeit, soziale Intelligenz (Emotionswahrnehmung, Empathie)



Gerechtigkeit

Teamwork, Fairness, Führungsvermögen



Mäßigung

Vergebungsbereitschaft, Bescheidenheit, Umsicht (Vorsicht), Selbstregulation



Transzendenz

Sinn für das Schöne und Gute (wahrnehmen und schätzen), Dankbarkeit, Hoffnung (Optimismus, Zuversicht), Humor, Spiritualität (höherer Sinn im Leben)

