

Fortbildung in Positiver Psychologie am INNTAL INSTITUT

zertifiziert durch den Deutschsprachigen Dachverband Positive Psychologie DACH-PP

Ressourcenarbeit ist ein zentraler Wirkfaktor in der modernen Psychotherapie. Die Positive Psychologie ist ein aktueller Forschungs-Schwerpunkt der akademischen Psychologie mit dem Ziel, wirksame Interventionen zu vermitteln um Glück und Lebenszufriedenheit zu fördern und es Menschen zu ermöglichen, aufzublühen.

Ziele

In dieser Fortbildung lernen Sie wesentliche Forschungsgrundlagen, Modelle und Methoden der Positiven Psychologie kennen. Die praktische Anwendung umfasst die Bereiche Persönlichkeit, Coaching und Psychotherapie, Familie, Arbeitsalltag. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie vom Dachverband DACH-PP ein Zertifikat als *Zertifizierter/n Anwender/in der Positiven Psychologie*.

Zielgruppe

Psychotherapeuten, Psychologen und Ärzte

Inhalte

Grundlagen und Methoden der Positiven Psychologie
Stärkenkonzept nach Seligman und Peterson
Grundbedürfnisse, Salutogenese, Resilienz
Glück, Lebenszufriedenheit, Sinn, Optimismus
Selbstwert, Selbst-Mitgefühl, Selbstwirksamkeit
Achtsamkeit und Aufmerksamkeitsfokussierung

Wohlbefinden: Konzepte und Messverfahren
Interventionen der Positiven Psychologie
Anwendung der Positiven Psychologie in
Therapie/ Coaching, Business, Schule, Familie
Persönliche Projektarbeit

Organisatorisches

Fortbildungskosten (MwSt-befreit):

4x625€ bis 01.01.2019 – 4x675€ ab 02.11.2019

Termine in Innsbruck (4x4 Tage)

30.01. - 02.02.2020 (**39 Fortbildungseinheiten**)

27.02. - 01.03.2020 (**39 FE**)

14.05. - 17.05.2020 (**39 FE**)

02.07.-05- 07.2020(**39 FE**)

Ort Hermann-Gmeiner-Akademie

6020 Innsbruck | Hermann-Gmeiner-Straße 51

Trainerin: Dr. Melanie Hausler



Trainerin für Positive
Psychologie DACH-PP

Klinische & Gesundheits-
psychologin

Arbeits- & Organisations-
psychologin (BÖP)

Promotion in Positiver
Psychologie an der LFU
Innsbruck

*Die Veranstaltung ist vom ÖBVP gemäß Psychologengesetz mit **4x 39 Fortbildungseinheiten** anerkannt.*

INNTAL INSTITUT

Ansprachpartner in Österreich: Dr. Hausler | melanie.hausler@inntal-institut.de | 0677 620 63 16 | www.inntal-institut.de

