

Fortbildung in Positiver Psychologie am INNTAL INSTITUT

zertifiziert durch den Deutschsprachigen Dachverband Positive Psychologie DACH-PP

Ressourcenarbeit ist ein zentraler Wirkfaktor in der modernen Psychotherapie. Die Positive Psychologie ist ein aktueller Forschungsschwerpunkt der akademischen Psychologie mit dem Ziel, wirksame Interventionen zu vermitteln, um Glück und Lebenszufriedenheit zu fördern und es Menschen zu ermöglichen, aufzublühen.

Ziele

In dieser Fortbildung lernen Sie wesentliche Forschungsgrundlagen, Modelle und Methoden der Positiven Psychologie kennen. Die praktische Anwendung umfasst die Bereiche Persönlichkeit, Coaching und Psychotherapie, Familie, Arbeitsalltag. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie vom Dachverband DACH-PP ein Zertifikat als *Zertifizierter/n Anwender/in der Positiven Psychologie* (bzw. als Certified Professional of Positive Psychology).

Zielgruppe

PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, ÄrztInnen – **anerkannt mit 160 Fortbildungseinheiten**

Inhalte

Grundlagen/Methoden der Pos. Psychologie
Stärkenkonzept nach Peterson und Seligman
Grundbedürfnisse, Salutogenese, Resilienz
Glück, Lebenszufriedenheit, Sinn, Optimismus
Selbstwert, Selbst-Mitgefühl, Selbstwirksamkeit
Achtsamkeit und Aufmerksamkeitsfokussierung

Wohlbefinden: Konzepte und Messverfahren
Interventionen der Positiven Psychologie
Anwendung der Positiven Psychologie in
Therapie/ Coaching, Business, Schule, Familie
Persönliche Projektarbeit

Organisatorisches

Fortbildungskosten (MwSt-befreit):

2500€ bis 15.06.2021

2700€ ab 16.06.2021

10% Ermäßigung für BÖP-Mitglieder

Termine in Innsbruck (4x4 Tage)

16.09. - 19.09.2021

21.10. - 24.10.2021

02.12. - 05.12.2021

20.01. - 23.01.2022

Ort Hermann-Gmeiner-Akademie,

6020 Innsbruck | Hermann-Gmeiner-Straße 51

Trainerin: Dr. Melanie Hausler



Trainerin für Positive
Psychologie DACH-PP

Klinische & Gesundheits-
psychologin

Arbeits- & Organisations-
psychologin (BÖP)

Promotion in Positiver
Psychologie an der LFU
Innsbruck

Die Veranstaltung ist vom BÖP gemäß Psychologengesetz mit 160 Fortbildungseinheiten anerkannt.

INNTAL INSTITUT

Ansprechpartner in Österreich: Dr. Hausler | melanie.hausler@inntal-institut.de | 0677 620 63 16 | www.inntal-institut.de

